Kundenstimme

Ich kann die Jahreszeiten Apotheke absolut weiterempfehlen! Alle Mitarbeiter/-innen sind super freundlich & hilfsbereit. Selbst wenn es brechend voll oder kurz vor Feierabend ist, wird ausführlich und individuell beraten.























Nur solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Irrtümer vorbehalten. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Menger Lieferfähigkeit vorausgesetzt. Alle Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteue

- Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
- Der durchgestrichene Preis ist der niedrigste Verkaufspreis der letzten 30 Tage vor Aktionsstart. Die prozentuale Ersparnis bezieht sich auf diesen Preis.

Jahreszeiten Apotheke York-Center | Catharina-Müller-Straße 2 | 48149 Münster Vital-Center | Gasselstiege 25a | 48159 Münster Nienberge | Plettendorfstraße 1 | 48161 Münster

T +49 251 2705027 | info@jahreszeiten-apotheke.de Inhaber: Jan Paul Harbecke e.K.









KUNDENMAGAZIN



Arzneimittelcheck

- wir kümmern uns um Sie & Ihre Gesundheit!

Buchen Sie noch heute Ihren Termin für einen Arzneimittel-Check und legen Ihren Medikationsplan einmal unter die Lupe. Termine können auch telefonisch vereinbart werden.





10% Rabatt

auf einen Artikel Ihrer Wahl. Gültig vom 01.11. bis 31.12.2025 aus dem rezeptfreien Sortiment unserer Apotheke. Abgebildete Angebote ausgenommen. Keine Doppelrabattierung.

Erkältung

Plötzlich kratzt der Hals, die Nase läuft – und ehe man sich versieht, steckt man mittendrin in einer Erkältung. Gerade im Herbst und Winter haben Viren Hochsaison.

Die trockene Heizungsluft, ständiger Temperaturwechsel und viele Menschen auf engem Raum machen es den Erregern leicht. Wer jetzt müde oder gestresst ist, wird schnell anfällig.

Vorbeugen lässt sich trotzdem: viel frische Luft, regelmäßiges Händewaschen, ausreichend Schlaf und eine Ernährung mit Vitaminen helfen dem Immunsystem auf die Sprünge. Und wenn's einen doch erwischt hat? Dann am besten einen Gang runterschalten. Wärme, Ruhe, viel trinken und ein bisschen Geduld tun jetzt gut. Die meisten Erkältungen sind harmlos – aber wer sich Zeit zur Erholung nimmt, ist oft schneller wieder fit. Und der nächste Schnupfen kommt bestimmt ... nur hoffentlich nicht so bald.



Leise rieselt der Schnee

Wenn die ersten Schneeflocken fallen, verändert sich die Welt. Geräusche werden gedämpft, Bewegungen langsamer, Gedanken ruhiger. Die Natur zieht sich zurück, und auch wir spüren: Es ist Zeit, einen Gang herunterzuschalten.

Der Winter lädt uns ein, innezuhalten, durchzuatmen und die stillen Momente zu schätzen. Die Weihnachtszeit beginnt nicht mit Trubel, sondern mit einem Gefühl von Frieden. Ein warmes Getränk, ein gutes Buch, Kerzenschein – manchmal sind es die einfachen Dinge, die uns innerlich zur Ruhe bringen. Während draußen der Schnee leise fällt, wächst in uns der Wunsch nach Nähe, Licht und Wärme.

Die kalte Jahreszeit ist keine Pause vom Leben – sie ist ein anderer Rhythmus. Einer, der uns zeigt, wie wohltuend es ist, einfach da zu sein.



"Das Immunsystem ist wie ein guter Freund am besten funktioniert es, wenn man es pflegt. Der Weg der Genesung beginnt mit einem Lächeln."

- Radostina Petkova -

