

Absolute Empfehlung! Das freundliche Team ist extrem kundenorientiert und sehr engagiert! Die Mitarbeiter*innen nehmen den Begriff „Dienstleistung“ sehr ernst und denken vom Kunden her. In meinem Fall haben sie einen Weg übernommen, um mir einen zu ersparen. Wir kommen wieder, empfehlen Sie weiter und sagen DANKE!



KUNDENMAGAZIN

MÄRZ / APRIL

Zaditen® Ophtha Sine*
20 x 0,4 ml = 8 ml / 11 = 1,243,75 €
Sparen Sie **23%**
statt 12,95 €**
9,95 €

Muco-solvan® Kindersaft*
100 ml
1 l = 79,50 €
Sparen Sie **20%**
statt 9,95 €**
7,95 €

Bepanthen® Augen- und Nasensalbe*
10 g / 1 kg = 695,00 €
Sparen Sie **18%**
statt 8,45 €**
6,95 €

Neuralgin® extra*
20 Filmtabletten
Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgeschrieben!
Sparen Sie **20%**
statt 10,95 €**
8,75 €

20% Rabatt auf Gelo Revoice® Halstabletten*
20 Lutschtabletten
Sparen Sie **20%**
statt 44,95 €**
35,95 €

Keltican® forte*
40 Kapseln
Sparen Sie **20%**
statt 44,95 €**
35,95 €

Vomex A®*
20 Dragees
Sparen Sie **18%**
statt 8,45 €**
6,95 €

Vitamin B-Komplex-ratiopharm®
60 Hartkapseln
Sparen Sie **24%**
statt 24,97 €**
18,95 €

Nur solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Irrtümer vorbehalten. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Lieferfähigkeit vorausgesetzt. Alle Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.
* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
** Der durchgestrichene Preis ist der niedrigste Verkaufspreis der letzten 30 Tage vor Aktionsstart. Die prozentuale Ersparnis bezieht sich auf diesen Preis.

Jahreszeiten Apotheke
York-Center | Catharina-Müller-Straße 2 | 48149 Münster
Vital-Center | Gasselstiege 25a | 48159 Münster
Nienberge | Plettendorfstraße 1 | 48161 Münster
T +49 251 2705027 | info@jahreszeiten-apotheke.de
Inhaber: Jan Paul Harbecke e.K.



Allergie
Wie kann ich mich schützen?
Tag der gesunden Ernährung

Mo-Sa bis 22 Uhr geöffnet! am Standort York-Center

Erfahren Sie mehr...

Ibudolor® akut*
20 Filmtabletten
Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgeschrieben!
Sparen Sie **38%**
statt 6,28 €**
3,95 €
Unser bester Preis

Cetirizin Vividrin®*
20 Filmtabletten
Sparen Sie **24%**
statt 4,95 €**
3,75 €

Diclox forte*
100 g
1 kg = 149,50 €
Sparen Sie **25%**
statt 19,95 €**
14,95 €

Priorin®*
270 Kapseln
Sparen Sie **20%**
statt 94,95 €**
75,95 €

Mit uns gesund durch's Jahr!

Arzneimittelcheck
- wir kümmern uns um Sie & Ihre Gesundheit!

Buchen Sie noch heute Ihren Termin für einen Arzneimittel-Check und legen Ihren Medikationsplan einmal unter die Lupe. Termine können auch telefonisch vereinbart werden.



10% Rabatt

auf einen Artikel Ihrer Wahl. Gültig vom 01.03. bis 30.04.2025 aus dem rezeptfreien Sortiment unserer Apotheke. Abgebildete Angebote ausgenommen. Keine Doppelrabattierung.

Allergie

Allergien sind eine Überempfindlichkeitsreaktion des Immunsystems auf bestimmte Stoffe, die in der Regel harmlos sind. Diese Stoffe, auch Allergene genannt, können zum Beispiel Pollen, Hausstaubmilben, Tierhaare, bestimmte Nahrungsmittel oder Insektengifte sein. Bei Menschen mit Allergien erkennt das Immunsystem diese Substanzen fälschlicherweise als Bedrohung und setzt eine Kettenreaktion in Gang, die Entzündungen und andere unangenehme Symptome verursacht. Die Symptome einer Allergie können unterschiedlich ausfallen und reichen von mild bis schwerwiegend. Zu den häufigsten Symptomen gehören unter anderem: Niesen und Schnupfen (bei Pollen- oder Hausstaubmilbenallergie), Hautausschläge oder Juckreiz (bei Kontaktallergien), Atemnot und Husten (bei Atemwegsallergien), Magen-Darm-Beschwerden (bei Nahrungsmittelallergien), Schwellungen, insbesondere im Gesicht oder Hals (bei schweren allergischen Reaktionen wie Anaphylaxie).

Folgende Tipps zeigen euch, wie man sich bei einer Allergie schützt:

Vermeidung des Allergens: Der erste und wichtigste Schritt bei der Behandlung einer Allergie ist es, den Kontakt mit dem Allergen zu vermeiden. Bei einer Pollenallergie bedeutet das beispielsweise, bei starkem Pollenflug möglichst drinnen zu bleiben oder eine Schutzmaske zu tragen. Wer gegen bestimmte Lebensmittel allergisch ist, sollte diese strikt meiden.

Medikamentöse Behandlung: In vielen Fällen können Antihistaminika, Nasensprays oder andere Medikamente helfen, die Symptome einer Allergie zu lindern. Diese Medikamente blockieren die körpereigenen Substanzen, die für die allergischen Reaktionen verantwortlich sind. Bei schwereren Reaktionen oder chronischen Allergien kann auch eine spezifische Immuntherapie in Erwägung gezogen werden, die das Immunsystem an das Allergen gewöhnt.

Mometa Hexal®*
10 g
1 kg = 1.095,- €
Sparen Sie **19%**
statt 12,60 €**
10,95 €

Livocab® direkt Kombi*
1 Stück
Sparen Sie **22%**
statt 20,36 €**
15,95 €

Sobald man weiß, was die Allergie auslöst, versuche den Kontakt zu diesen Allergenen zu vermeiden. Ein Beispiel bei der Pollenallergie wäre, dass man die Fenster geschlossen hält und einen Luftfilter verwendet.

- Anne Holtmannspötter -

Weitere Informationen:
QR-Code scannen!



Tag der gesunden Ernährung:
07. März 2025

Der Tag der gesunden Ernährung ist ein besonderer Anlass, um sich mit den Grundlagen einer ausgewogenen und nährstoffreichen Ernährung auseinanderzusetzen. Er wird jährlich gefeiert, um das Bewusstsein für die Bedeutung einer gesunden Ernährung zu schärfen und die Menschen zu motivieren, gesunde Essgewohnheiten in ihren Alltag zu integrieren. Eine ausgewogene Ernährung ist nicht nur entscheidend für die körperliche Gesundheit, sondern spielt auch eine zentrale Rolle für das geistige Wohlbefinden und die Lebensqualität. Unsere Ernährung hat einen enormen Einfluss auf unsere Gesundheit. Sie versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Eiweißen, Fetten und Kohlenhydraten, die für das Wachstum, die Energieproduktion und die Reparatur von Zellen benötigt werden. Eine falsche Ernährung kann zu verschiedenen gesundheitlichen Problemen führen, wie etwa Übergewicht, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Mangelerscheinungen. Andererseits kann eine ausgewogene Ernährung das Immunsystem stärken, die Leistungsfähigkeit steigern und das Risiko von chronischen Erkrankungen verringern.